

①皿倉山～尺岳～福智山～ます涪ダム

(北九州市八幡東区大字尾倉～北九州市小倉南区大字頂吉)

九州自然歩道のスタート地点である皿倉山山頂から、福智山系を縦走するコース。自然林や野鳥も多く、四季折々の自然を十分に満喫できます。

竜王峡：一の滝、二の滝、三の滝が見事な峡谷美を見せてくれます。

菅生(すがお)の滝：紫川の源流部にある落差約30mの三段滝。

七重の滝：ます涪ダムの源流の一つ。大小様々な滝が変化に富んだ景観を見せています。

皿倉山：標高 622m 自然林や野鳥もたくさん見られる市民の憩いの場。

福智山：標高 901m 古くは英彦山修験道の行場であり、地元の人にも尊崇されてきました。



皿倉山山頂の九州自然歩道元標

①皿倉山⇄尺岳⇄福智山⇄ます涪ダム

